

OKUL SPORLARI

ADANA

TRAMPOLİN CİMNASTİK MİNİKLER - KÜÇÜKLER - YILDIZLAR – GENÇLER (KIZ-ERKEK) KATEGORİSİ İL BİRİNCİLİĞİ

YER	YÜREĞİR CİMNASTİK SALONU
TARİH	12 MART 2026
SAAT	10.00

MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI





2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler kategorisinde Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2015-2016-2017-2018	7-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014-2015	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2011-2012-2013	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2007-2008-2009-2010-2011	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşuluyla ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.



2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- c) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- ç) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- d) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafiye listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- e) Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafiye yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- f) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcunun bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4.Ödüller

1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Kontenjanlar

- a) Gençler ve Yıldızlar kategorisinde genel sıralamada ferdi olarak ilk 8 (sekiz), Küçükler kategorisinde ise ilk 10 (on) dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara ferdi olarak katılma hakkı elde edeceklerdir.
- b) Söz konusu sporcunun Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaması halinde yerlerine herhangi bir sporcu dahil edilmeyecektir.

6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

Okul Spor Faaliyetleri



Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

b) İl Tertip komitesi, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve katile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinin Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2014-2015-2016 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2011-2012-2013-2014 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.



2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

ı) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
- Okul spor faaliyetlerine katılacak olan cimnastik antrenörlerinin 2. Kademe antrenör belgesine sahip olmaları ve vize yaptırmış olmaları gerekmektedir.

1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.

2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.

3. Yarışmalar ferdi öğrenci sporcular arasında yapılacaktır.

4. Anlık itirazlar, baş hakeme sporcunun notu ilan edildikten sonra, 10 dakika içerisinde sadece D puanına (zorluk derecesine) yapılabilir.

5. Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Minikler, Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorisinde 2 seri halinde yapılacaktır.

Mahalli ve Türkiye şampiyonası yarışmalarında;

1. Mecburi Seri: Uygulama notu, uçuş süresi ve yatay yer değiştirme (HD) notu verilir.

2. Serbest Seri: Uygulama notu, zorluk notu, uçuş süresi ve yatay yer değiştirme (HD) notu verilir.

6. Tasnif dışı yarışmalara izin verilmeyecektir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

Okul Spor Faaliyetleri

Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



Trampolin Cimnastik Genel Yarışma Kuralları

➤ Küçükler, Yıldızlar ve Gençler, FIG yarışma kurallarına göre değerlendirme kurallarına göre yarışacaklardır.

MİNİKLER (7-9 YAŞ)

Minikler kategorisi birinci mecburi seri

(SERİ SIRALAMASI AŞAĞIDA OLAN ELEMENTLER OLMAK KOŞULUYLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR)

7 - 9 YAŞ MECBURİ SERİ (MAHALLİ) MİNİK	SEMBOL	ZORLUK
1 YÜZ ÜSTÜNE GELİŞ	1 veya 3 0 (/ <)	0,10 veya 0,30
2 YÜZ ÜSTÜNDEN KALKIŞ VEYA (CODY)	1 veya 5 0	0,10 veya 0,60
3 TOPLU SIÇRAMA DİZ ÇEKME (TUCK)	0	-
4 GERİ TOPLU SALTO	4 0	0,50
5 BÜKÜLÜ BACAK SIÇRAMA (PİKE)	-	-
6 ÖNE TOPLU SALTO YARIM BURGU	4 1 0	0,60
7 GERİYE AÇIK SALTO	4 /	0,60
8 AÇIK BACAK SIÇRAMA (GREÇE)	-	-
9 YUNUS VEYA SIRTA DÜŞÜŞ	3 / veya 1	0,10 veya 0,30
10 SIRTAN ÖNE TOPLU YARIM VEYA SIRTAN KALKIŞ	5 1 0 veya 1 1 /	0,70 veya 0,20

Not: İkinci seri serbest seridir.

3. SERİ OLUŞTURMA KRİTERLERİ

- Sadece üç (3) elementin 270 dereceden daha az salto dönüşü içermesine izin verilir. Örnek: pike, diz çekme, greçe. Bu kuralı bozan her element için 2.00 puan zorluk kesintisi uygulanacaktır.
- En fazla iki adet çift salto dönüşlü element yapılabilir.
- En fazla 180 derece burgu içeren çift salto dönüşlü elementler sunulmalıdır. 180 dereceden fazla burgu içeren çift saltolar sunulması halinde hareketin zorluk değeri 180 derece burgu içeren bir çift salto sunulmuş gibi kabul edilir.
- 360 derece üstü burgu içeren tekli saltolar yapılamaz. (Tam burgulu tekli salto yapılabilir.)



**2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



KÜÇÜKLER (10-11 YAŞ)

- Birinci seri 10 farklı elementten oluşur ve seride 270 derece salto dönüşünden az sadece 2 elemente izin verilir.
- Bu kuralı bozan her element için 2.00 puan zorluk kesintisi yapılacaktır.
- Birinci seri zorluk puanı içermez, özel gerekler içerir Her bir özel gerek asteriks (*) ile yarışma kartına işaretlenmelidir.
- Bu elementler bağımsız elementler olarak yapılmalıdır ve başka bir element ile birleştirilemez.
- Bu elementler 2.seride tekrar edilebilir. İkinci seri serbest seridir.
- İkinci seride 270 derece kuralı bulunmaz.

ÖZEL GEREKLER

- 1.Yüzüstüne gelen bir element
- 2.Sırtüstüne gelen bir element
- 3.360° salto ve en az 360 ° burgu içeren bir element

YILDIZLAR (12-13 YAŞ)

- Birinci seri 10 farklı elementten oluşur ve seride 270 derece salto dönüşünden az sadece 1 elemente izin verilir.
- Bu kuralı bozan her element için 2.00 puan zorluk kesintisi yapılacaktır.
- Birinci seri zorluk puanı içermez, özel gerekler içerir. Her bir özel gerek asteriks (*) ile yarışma kartına işaretlenmelidir.
- Bu elementler bağımsız elementler olarak yapılmalıdır ve başka bir element ile birleştirilemez.
- Bu elementler 2.seride tekrar edilebilir. İkinci seri serbest seridir.
- İkinci seride 270 derece kuralı bulunmaz.

ÖZEL GEREKLER

1. Sırtüstü veya yüzüstüne gelen bir element
2. Sırtüstü veya yüzüstünden özel gerek no:1'in kombinasyonu ile yapılan bir element
3. Öne veya geriye burgulu veya burgusuz çift salto dönüşlü bir element
4. Minimum 540 derece burgu ve minimum 360 derece salto dönüşlü bir element



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



GENÇLER (14-17 YAŞ)

- Birinci seri 10 farklı elementten oluşur ve seride 270 derece salto dönüşünden az sadece 1 elemente izin verilir.
- Bu kuralı bozan her element için 2.00 puan zorluk kesintisi yapılacaktır.
- Birinci seri zorluk puanı içermez, özel gerekler içerir. Her bir özel gerek asteriks (*) ile yarışma kartına işaretlenmelidir.
- Bu elementler bağımsız elementler olarak yapılmalıdır ve başka bir element ile birleştirilemez. Bu elementler 2.seride tekrar edilebilir. İkinci seri serbest seridir.
- İkinci seride 270 derece kuralı bulunmaz.

ÖZEL GEREKLER

1. Sırtüstü veya yüzüstüne gelen bir element
2. Sırtüstü veya yüzüstünden özel gerek no:1'in kombinasyonu ile yapılan bir element
3. Öne veya geriye burgulu veya burgusuz çift salto dönüşlü bir element
4. Minimum 540 derece burğu ve minimum 360 derece salto dönüşlü bir element